



Celulitida, fal-
díky, kila navíc,
to dobrovolně
nechceme.
Nejeden salon
slibuje, že nás jich
zbaví. Jak různé
metody fungují
a co od nich
můžeme očeká-
vat? S několika
kolegyněmi jsme
se rozhodly,
že je na vlastní
kůži otestujeme.
Přečtěte si, jak to
dopadlo.

Pevnější břicho

OTESTOVALA: redaktorka Petra

KDE: Salon YES Visage, Mánesova 28, Praha 2

www.yesvisage.cz

METODA: Liposukce zmražením

Je to první hubnoucí kúra, kterou jsem kdy zkusila. Vždycky jsem dávala přednost osvědčené klasice „nejíst a cvičit“, ta je ale bohužel na břicho po porodu krátká.

Ze zamražení jsem měla zpočátku trochu obavy (Jak to vůbec může fungovat? Nenastydne mi močový měchýř?), ale pan doktor Pavel Boček mi všechno trpělivě vysvětlil: „Hlubokým zmražením podkoží se rozpadnou tuková tělíska v tukových buňkách a ty po pár týdnech samy zaniknou. Zdravotní rizika nehrozí.“

Uklidněná se uvelebím na lehátku, kde mi sestřička na břicho nasadí hlavici, která ze všeho nejvíc připomíná násadu od luxu. Prvních pár minut to sice trochu táhne, ale pak už o přístroji na břicho ani nevím a hodinu se vesele věnuji telefonu a rozečtené knížce. Horší je to po zákroku – ošetřené zmrzlé místo se nejdříve musí rozmasírovat (au), břicho je několik dnů trochu citlivé (sestřičky mě varovaly) a hraje všemi barvami. Když mi syn bez varování hupsne na klín, nadávám jako špaček, do práce nosím místo těsných džín raději volné šaty a snažím se břicho příliš nenamáhat.

S výsledkem jsem ale spokojená – Pokud vás po porodu trápí pneumatika pod pupkem, obětujte 10 000 korun a vyzkoušejte liposukci zmražením také.

Hodina uběhla celkem rychle. Přístroj vrněl jako kočka a já si zatím povídala se sestřičkou, telefonovala a četla.

